

КРИТИКА И БИБЛИОГРАФИЯ

УДК 581.6. (571.151)(571.66)

DOI:10.21782/RMAR1995-2449-2017-4(81-84)

АЧИМОВА А.А.
“РАСТЕНИЯ ГОРНОГО АЛТАЯ В ОБЫЧАЯХ И ТРАДИЦИЯХ АЛТАЙЦЕВ”
Барнаул: Печатная комп. “АРТИКА”, 2012. 97 с. 15 цв. ил. Тираж 500 экз.

В.М. Доронькин

*Центральный сибирский ботанический сад СО РАН,
630090, Новосибирск, Золотодолинская, 101, e-mail: norbo@ngs.ru*

В книге А.А. Ачимовой “Растения Горного Алтая в обычаях и традициях алтайцев” собраны сведения о растениях, используемых аборигенами в своей жизнедеятельности как тотемные, в свадебных обрядах, при рождении и воспитании ребенка, в традиционной кухне, народной медицине, в охотничьей деятельности, при поминально-погребальных обрядах. Отмечается, что в хозяйственной деятельности алтайцев растения до настоящего времени имеют применение, но их значимость сокращается. Людей, хорошо владеющих знаниями об употребляемых растениях в повседневной жизни, становится меньше. При каждом упоминаемом растении приведены их местные названия, одновременно с русским и научным латинским, указаны этнические группы, которые используют эти растения. Охарактеризован 141 вид растений из 40 семейств естественной флоры. Работа проиллюстрирована фотографиями, позволяющими представить некоторые моменты по культу растений на Алтае. Монография является памятником этнокультуры алтайского народа, позволяющим сохранить информацию по уходящим корням традиционных ценностей.

Ключевые слова: *этноботаника, Алтай.*

ACHIMOVA A.A.
“PLANTS OF ALTAI MOUNTAINS IN CUSTOMS AND TRADITIONS OF THE ALTAINS”
Barnaul: Printed comp. “ARTIKA”, 2012. 97 P. 15 Col. Illus. Edition of 500 copies

V.M. Doronkin

*Central Siberian Botanical Garden, SB, RAS,
630090, Novosibirsk, Zolotodolinskaya str., 101, e-mail: norbo@ngs.ru*

In A.A. Achimova's book “Plants of Altai mountains in customs and traditions of the Altains” information is collected about the plants use as a totem, in ceremonies such as wedding or funeral, in birth and upbringing of a child, in the traditional kitchen, in medicine, in hunting. It is noted that although plants are still used by Altai people their importance in all activities is reduced. Number of people with knowledge of plants consumed in everyday life, is reduced. For each referred plant local names are given along with Russian and scientific Latin names, ethnic groups using these plants are given. Book contains characteristics of 141 species of plants from 40 families of natural flora. The work is illustrated with photographs presenting some points on plant cult in Altai. Book is a monument to ethnoculture, allowing preserving information on passing traditional values.

Key words: *ethnobotany, Altai.*

На Руси первые рукописные травники появились в XVII–XVIII вв. (Ипполитова, 2008). Работы, посвященные этноботанике, в России ведутся с XIX в. (Колосова, 2010). Публикации касались в основном европейской части России, и по территории Сибири подобные исследования не так многочисленны (Уткин, 1932, 1933; Руденко, 1953; Артемов и др., 2001; Намзалов, Басхаева, 2008; и др.).

В книге Алтынай Алексеевны Ачимовой отражена ее многолетняя исследовательская работа по изучению и обобщению этнического опыта использования растений в различных сферах жизне-

деятельности коренных жителей Горного Алтая. Весь жизненный уклад алтайцев основывался на одухотворении окружающей природы, они верили, что стихийные силы природы имеют своих духов-хозяев, с которыми человеку нужно жить в гармонии. С малых лет у детей вырабатывалось бережное отношение к окружающей природе. Раскопки, проведенные в Горном Алтае на плато Укок, свидетельствуют о том, что коренное население использовало растения с пазырыкской культуры – VI–III вв. до н. э. (Руденко, 1953; Артемов и др., 2001).

Книга состоит из введения, четырех глав, заключения, списка информаторов, литературы, приложения с текстами национальных легенд о растениях и указателей русских, латинских и алтайских народных названий растений. В тексте по главам, отражающим различные стороны жизнедеятельности алтайцев, в девяти таблицах сгруппированы используемые ими растения с указанием их местного названия и с распределением этих растений по этническим группам алтайцев, проживающих в Горном Алтае.

В монографии охарактеризована роль растений в бытовой, хозяйственной, пищевой, оздоровительной, промысловой, культурной, обрядовой и религиозной жизни алтайцев. Работа насыщена большим фактическим материалом, и в тексте рецензии мы целенаправленно приводим только малую толику примеров, показывающих использование растений в различных сферах жизнедеятельности алтайцев.

Ранее алтайские роды (*сеоки*), имеющие общность происхождения по мужской линии, свое происхождение связывали с определенными растениями, которые для этих родов были священны. На круг используемых растений повлияли природно-климатические условия проживания, ландшафт, природные ресурсы. В северных районах Алтая поклонялись различным видам берез, ив, кедру и пихте сибирской, в южных – различным видам можжевельников, берез, лиственнице сибирской. В культуре алтайцев находилось в целом 17 родов древесных растений. Они использовали у растений почки, цветки, плоды, шишки, орех, кору, листья (или хвою), смолу, корни, а также продукты воскуривания и пепел.

Широко используются у алтайцев в культовой и религиозной сфере и по настоящее время – это виды из родов можжевельника, березы (крупнолистные виды), сосны сибирской, или кедра, которые являются обязательными атрибутами общественных молений, календарных обрядовых праздников, охотничьих ритуалов. При посещении священных источников (*аршанов*), при переходе высоких горных перевалов на ветки березы, лиственницы, кедра и поныне аборигены привязывают белые жертвенные ленты. Так, по одной из легенд (помещенной в книге), теленгиты говорят, что когда “Божья Мать опустилась на землю, она присела там, где произрастал можжевельник ... из-за того, что садилась Божья Мать, кустарник можжевельник имеет стелющуюся форму” (с. 6). Магическими силами у алтайцев наделены растения-обереги из 9 родов, которые они носят с собой, прикладывают или прикрепляют к охраняемым объектам и людям, окуривают людей, скот, постройки, используют в обрядах, ритуалах, в магии или при гадании.

В обиходе этнические группы алтайцев с малых лет и до конца жизни использовали растения в своей деятельности.

Если в семье долго не появлялся ребенок, то из коры или дерева вырезали его фигурку и проводили молитву-просьбу о нем. Колыбели изготовляли из бересты или выдалбливали из лиственницы. Когда ребенок делал первые шажки, то его учили ходить, хватаясь за воткнутые по кругу ветви березы. Ушные мочки для серег протыкали во время набухания почек и во время цветения черемухи. Если ребенок рождался позже цветения черемухи, то эту операцию откладывали до следующей весны, иначе уши будут болеть. Захоронения у тюркских народов проводили под деревом или в корнях дерева. Ветками пихты, курильского чая (*Pentaphylloides fruticosa*), листьями березы, травы чабреца, зизифоры пахучковидной (*Ziziphora clinopodioides*) при захоронении набивали подушки.

Народная медицина алтайцев издревле держится на тезисе – заготовив столько, сколько нужно для лечения. Алтайцы использовали для лечения свыше 60 видов растений, среди которых 25 различных родов древесных растений. К сожалению, в настоящее время в коммерческих целях все больше происходит хищническое использование лекарственных растений. Это, прежде всего, родиола розовая, или “золотой корень” (*Rhodiola rosea*), и близкие виды под названием “красная щетка” (*Rh. coccinea*, *Rh. quadrifida*), а также “красный корень” (*Hedysarum theinum*), левзея сафлоровидная, или “маралий корень” (*Leuzea carthamoides*). Впервые в конце XIX в. сообщил об использовании левзеи в народной медицине известный исследователь Сибири Г.Н. Потанин, который писал, что, по мнению алтайцев, левзея поднимает человека от 14 болезней и наливает его молодостью. Для лекарственных целей у травянистых растений использовали цветки, траву, корни, корневища и луковицы. Делали отвары, сушили, а затем делали порошки или смеси из различных растений.

В традиционную кухню алтайцев в состав растительной пищи входят 34 вида растений. Для приготовления блюд используются корни, луковицы, стебли, листья, цветки, ягоды, семена, среди которых и кедровые орехи, и древесная заболонь. Количество и состав потребляемых растительных продуктов зависели от характера хозяйства, от физико-географических особенностей отдельных мест. Наибольшее разнообразие и количество потребляемых растительных продуктов характерно для северных районов Алтая. Так, лук алтайский (*Allium altaicum*), чина Гмелина (*Lathyrus gmelinii*), гюльденштедтия однолистная (*Gueldenstaedtia monophylla*) как пищевое растение особенно высоко ценились в довоенные и военные годы. В качестве заправки к различным видам молочных продуктов

использовали ягоды и плоды дикорастущих растений из 17 родов древесных и кустарниковых растений и 4 родов травянистых растений.

В традиционном чаепитии алтайцы, по данным автора, используют 16 видов травянистых растений. Наиболее известным с XIX в. является чагирский, или монгольский, чай из засохших прошлогодних черных листьев бадана толстолистного (*Bergenia crassifolia*), который может храниться несколько суток даже в теплом месте с сохранением вкусовых качеств.

В охотничьем хозяйстве алтайцы используют растения из 14 родов древесно-кустарниковых и 6 родов травянистых растений. Наблюдательность северных алтайцев позволила создать “отравленное ружье” – в ствол помещали цветки растений из рода ветреница (*Anemonoidea* sp.), и сок, полученный из этих цветков, смазывал изнутри ствол ружья. Рана, пробитая пулей из такого ружья, всегда смертельна: кровь не вытекает, а “кипит”. Это позволяло получать шкурки, не залитые кровью из раны, которые при продаже были дороже.

В хозяйственной деятельности и при изготовлении музыкальных инструментов местное население использовало древесные растения из 15 родов, травянистые – из 22 родов.

В скотоводстве при проведении молений до настоящего времени кладут в огонь веточки можжевельника и просят мать-огонь о милости. Для защиты домашнего скота от нападения волков и других хищников готовят сильную отраву из корневищ чемерицы Лобеля (*Veratrum lobelianum*). С развитием огородничества резко сократилось использование коренными жителями в пищу дикорастущих растений. Однако они по-прежнему рвут калбу (колба), или черемшу (*Allium microdictyon*), солят на зиму папоротник-орляк (*Pteridium aquilinum*), собирают их на продажу. Кедровый промысел не потерял своей актуальности и в настоящее время, и кедровые шишки заготавливают для продажи.

Очень важно сохранить и передать последующим поколениям природосберегающие традиции и знания об окружающих растениях. Информаторов, хорошо владеющих говором, знающих традиционный уклад жизни, особенности хозяйственной деятельности, верования и обычаи своего народа, становится все меньше. Названия растений относятся к наиболее быстро исчезающим частям лексики, так как недостаточно активно употребляются в повседневной жизни людей. Поэтому при каждом растении приведены местные названия и указаны этнические группы, которые использовали их, – это очень важная составляющая часть настоящей книги. При этом у каждого используемого растения может быть несколько местных названий – наибольшее количество из используемых

древесно-кустарниковых растений у черемухи обыкновенной (*Padus avium*) – 15 вариантов; из травянистых растений – у клубники (*Fragaria viridis*) – 12 вариантов. Растения, используемые алтайцами, имеют свыше 500 аборигенных названий.

В общей сложности в работе приводятся сведения о 141 виде растений из 103 родов и 40 семейств. В Республике Алтай произрастает 2137 видов высших растений (Определитель..., 2012), и в жизненном круге алтайцы использовали лишь 6,6 % растений.

Наиболее чаще применяли травянистые растения из семейств *Asteraceae* (растения из 13 родов), *Rosaceae* (растения из 12 родов) и *Fabaceae* (растения из 7 родов). Наибольшее количество растений алтайцы используют в народной медицине (63 вида) и наиболее полно – растения из рода *Allium*.

Сведения о растениях собирались у аборигенов в возрасте 60 лет и старше. В настоящее время более молодое поколение почти не знает алтайских народных названий растений и предпочитает употреблять кальку русского наименования. Плохо знают об использовании растений в пищу, в быту, в медицинских целях и религиозной практике. Некоторые национальные обряды исчезли из быта.

Книга проиллюстрирована 15 цветными фотографиями из фондов Горно-Алтайского ботанического сада, Фонда устойчивого развития Алтая, личного архива сотрудника Института алтаистики, канд. фил. наук А.А. Канунова.

Автор книги – Алтынай Алексеевна Ачимова, канд. биол. наук, директор Горно-Алтайского ботанического сада (пос. Камлак), филиала Центрального сибирского ботанического сада СО РАН. Она является большим специалистом в изучении и распространении знаний по культуре коренных жителей Горного Алтая, автор первого издания “Алтайско-русского словаря животного и растительного мира Горного Алтая” (2007), пропагандирует национальные краеведческие этнографические материалы в школьном курсе биологии (Ачимова, 2006).

Издание осуществлено под грифами “Научно-исследовательского института алтаистики им. С.С. Суразакова”, “Горно-Алтайского ботанического сада” ФГБУН “Центральный сибирский ботанический сад” и ФГБУ “Горно-Алтайский государственный университет”.

В последнее время на Алтае все более проявляется интерес к натуральным местным продуктам и производству товаров, основанных на природных свойствах, выполняющих оздоровительную функцию. Все чаще можно встретить уже в обиходе различные чаи, жевательные резинки, пряности из растительного сырья с использованием националь-

ных алтайских рецептов. Созданы и производятся на региональной растительной основе различные медицинские препараты, в оздоровительных целях используют “кедровую бочку”, прототипом которой являются бани, которые применяли ранее алтайцы. С развитием туризма в регионе возрос интерес к традиционной культуре, традиционным ремеслам и промыслам. Все чаще появляются сувениры, отражающие своеобразие этноса Алтая, среди них и национальные музыкальные инструменты.

Монография является своеобразным памятником по уходящей истории и будет полезна и интересна ботаникам, медикам, этнографам, фольклористам, археологам и всем тем, кто хочет сохранить уходящую культуру народа и по возможности далее ее использовать и обогащать свою жизнь из глубины времени. При создании музея или хотя бы отдельных экспозиций, посвященных этноботаническим основам алтайской культуры, эта книга будет важным документом и подспорьем.

ЛИТЕРАТУРА

- Артемов И.А., Королук Е.А., Полосьмак Н.В.** Растения в Пазырыкских курганах (Южный Алтай, Плато Укок) // Бот. журн. 2001. Т. 86, № 10. С. 66–69.
- Ачимова А.А.** Использование краеведческого материала на уроках биологии (6–7 кл.): Учеб.-метод. пособие для национальных школ. Горно-Алтайск, 2006. 88 с.
- Ачимова А.А.** Алтайско-русский словарь животного и растительного мира Горного Алтая. Ч. 1. Растения / Отв. ред. И.М. Красноборов, А.А. Озонова. Новосибирск, 2007. 478 с.
- Ачимова А.А.** Растения Горного Алтая в чайной церемонии алтайцев // Пособие по выращиванию и неистощительному сбору в природе лекарственных-технических растений на территории Республики Алтай. Горно-Алтайск, 2008. С. 65–72.
- Ачимова А.А., Алмашев Ч.Д.** Тотемные растения Горного Алтая: Атлас-определитель. Горно-Алтайск, 2011. 51 с.
- Ипполитова А.Б.** Русские рукописные травники XVII–XVIII веков: Исследование фольклора и этноботаники. М., 2008. 512 с.
- Колосова В.Б.** Славянская этноботаника: очерк истории // Этноботаника: растения в языке и культуре / Отв. ред. В.Б. Колосова, А.Б. Ипполитова. СПб., 2010. С. 7–30.
- Намзалов Б.Б., Басхаева Т.Г.** Этноботанические исследования: Справочник растений бурятской народной медицины. Улан-Удэ, 2008. 183 с.
- Определитель растений Республики Алтай.** Новосибирск, 2012. 701 с.
- Руденко С.И.** Культура населения Горного Алтая в скифское время. М.; Л., 1953. 384 с.
- Уткин Л.А.** Народные лекарственные растения Алтая и приалтайских степей (по материалам Алтайской экспедиции НИХФИ 1930/31 г.) // Хим.-фармац. пром. 1932. № 10. С. 377–383; 1933. № 1. С. 25–30; № 2. С. 85–91.